



Gemeinde Timmendorfer Strand • Postfach 11 06 • 23661 Timmendorfer Strand

**Öffnungszeiten:**

Montag	08.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

Sonst nach Vereinbarung

**Fachdienst:** Bildung, Sport und Familie

**Sachbearbeiter(in):** Frau Gerds

☎ (0 45 03) 807-189

**E-Mail:** s.gerds@timmendorfer-strand.org

**Aktenzeichen:** 1301

Datum: 22.09.2025

**Pressemitteilung:**

**Selbsthilfegruppe bei Depressionen**

Im Strohdachhaus am Timmendorfer Platz 9 trifft sich seit dem 1. September 2025 immer montags von 19 bis 21 Uhr die neue Selbsthilfegruppe bei Depressionen.

Eine Anmeldung ist notwendig. Die Teilnahme ist kostenfrei und vertraulich.

Initiatorin der Selbsthilfegruppe ist Sylke-Maria Haack (Telefon: 0172/5419860).

[www.selbsthilfegruppe-depressionen.de](http://www.selbsthilfegruppe-depressionen.de)

**Rathaus:**

Strandallee 42  
23669 Timmendorfer Strand  
**Außenstelle FD 3.60 und 3.61**  
Poststraße 35  
23669 Timmendorfer Strand  
Außenstelle Standesamt  
Timmendorfer Platz 10  
23669 Timmendorfer Strand

**Vermittlung:**

**Telefax:** (0 45 03) 8 07-0  
(0 45 03) 8 07-211  
**E-Mail:** Info@timmendorfer-strand.org  
**Internet:** www.timmendorfer-strand.org  
**oder** www.timmendorfer-strand.de

**Konten der Gemeindekasse:**

**Sparkasse Holstein** IBAN: DE 62 2135 2240 0006 0009 13  
**Volksbank Eutin e.G.** IBAN: DE 76 2139 2218 0000 1308 93

**BIC:** NOLADE21HOL  
**BIC:** GENODEF1EUT