

# UNSER PROGRAMM |

SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2023

## Gesellschaft

<b>Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining</b>	Di., 05.09.23
Strohdachhaus	10 x 60,00 €* 14:00 – 15:00 Uhr
<b>Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining</b>	Di., 05.09.23
Strohdachhaus	10 x 60,00 €* 15:15 – 16:15 Uhr

## Kultur und Gestalten

<b>Aquarell-Workshop „Kreative Auszeit“</b>	Sa., 23.09.23
Strohdachhaus	1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr
<b>Handlettering-Workshop für EinsteigerInnen – Weihnachtsedition</b>	Sa., 18.11.23
Strohdachhaus	1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr
<b>Nähen – Schöne Mode selbst geschnitten</b>	Mo., 04.09.23
GGS-Strand, Werkraum	4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr
<b>Nähen – Schöne Mode selbst geschnitten</b>	Mo., 06.11.23
GGS-Strand, Werkraum	4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr
<b>Schmuck aus Feinsilber selbst herstellen</b>	Sa., 30.09.23
Strohdachhaus	1 x 80,00 €* 10:00 – 18:00 Uhr
<b>Malen für die Seele – Herbstmotive –</b>	Sa., 16.09.23
GGS-Strand, Kunstraum	1 x 40,00 €* 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Malen für die Seele – Weihnachts- und Engelmotive –</b>	Sa., 25.11.23
GGS-Strand, Kunstraum	1 x 40,00 €* 16:00 – 18:00 Uhr

## Gesundheit

<b>Yogalates</b>	Do., 07.09.23
DGH Groß Timmendorf	10 x 75,00 €* 18:00 – 19:15 Uhr
<b>RelaxYoga</b>	Do., 07.09.23
DGH Groß Timmendorf	10 x 75,00 €* 19:30 – 20:45 Uhr
<b>NIA – getanzte Lebensfreude</b>	Do., 07.09.23
OGT Turnhalle	10x 60,00 €* 19:00 – 20:00 Uhr
<b>NIA – getanzte Lebensfreude</b>	Fr., 15.09.23
OGT Turnhalle	10 x 60,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
<b>Shiatsu-Workshop zum Kennenlernen</b>	Sa., 04.11.23
DGH Hemmelsdorf	1 x 18,00 €* 10:00 – 13:00 Uhr
<b>Sturzprophylaxe</b>	Mo., 04.09.23
DGH Hemmelsdorf	5 x 45,00 €* 15:00 – 16:30 Uhr

## Sprachen

<b>Spanisch intensiv Konversation</b>	Mo., 04.09.23
Strohdachhaus	10 x 90,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr
<b>Spanisch intensiv für Fortgeschrittene</b>	Mo., 04.09.23
Strohdachhaus	10 x 90,00 €* 11:15 – 12:45 Uhr
<b>Englisch intensiv Konversation</b>	Di., 05.09.23
GGS-Strand	10 x 90,00 €* 17:30 – 19:00 Uhr
<b>Französisch intensiv für Fortgeschrittene</b>	Do., 07.09.23
Strohdachhaus	7 x 63,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr

## IT / Medien für SeniorInnen und Interessierte

<b>Fotos mit dem Smartphone machen – speichern – versenden</b>	Mi., 06.09.23
Bücherei	1 x 10,00€* 17:00 – 18:00 Uhr
<b>Einstellungsmöglichkeiten am Smartphone</b>	Mi., 04.10.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
<b>Sind meine Daten sicher? – Auch für Geldgeschäfte?</b>	Mi., 01.11.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
<b>Interessante nützliche Apps</b>	Mi., 06.12.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

## Veranstaltungen / Exkursionen

<b>Vortrag: Stress abbauen, Konflikte lösen</b>	
– Wege zu einem ausgeglicheneren Leben –	
Strohdachhaus	1 x 12,00 €* 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Weihnachtsmarkt im Heilig-Geist-Hospital Lübeck</b>	Sa., 02.12.23
– eigene Anreise –	1 x 5,00 €* 14:30 – 16:30 Uhr
<b>Weihnachtsmarkt im Heilig-Geist-Hospital Lübeck</b>	Sa., 09.12.23
– eigene Anreise –	1 x 5,00 €* 14:30 – 16:30 Uhr

\* Mitglieder und Schüler\*innen / Studierende erhalten 10% Ermäßigung bei den Kursgebühren

Anmeldeformulare und alle Informationen sind auf unserer Homepage [www.vhs-timmendorfer-strand.de](http://www.vhs-timmendorfer-strand.de) verfügbar.



Anmeldungen auch über [info@vhs-timmendorfer-strand.de](mailto:info@vhs-timmendorfer-strand.de) und in unserer Sprechstunde, die wir nach telefonischer Vereinbarung anbieten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von Kulturreis und Volkshochschule Timmendorfer Strand e.V.

