

UNSER PROGRAMM | SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2023

Gesellschaft

Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining	Di., 05.09.23
Strohdachhaus	10 x 60,00 €* 14:00 – 15:00 Uhr
Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining	Di., 05.09.23
Strohdachhaus	10 x 60,00 €* 15:15 – 16:15 Uhr

Kultur und Gestalten

Aquarell-Workshop „Kreative Auszeit“	Sa., 23.09.23
Strohdachhaus	1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr
Handlettering-Workshop für EinsteigerInnen – Weihnachtsedition –	Sa., 18.11.23
Strohdachhaus	1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr
Nähen – Schöne Mode selbst geschneidert	Mo., 04.09.23
GGs-Strand, Werkraum	4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr
Nähen – Schöne Mode selbst geschneidert	Mo., 06.11.23
GGs-Strand, Werkraum	4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr
Schmuck aus Feinsilber selbst herstellen	Sa., 30.09.23
Strohdachhaus	1 x 80,00 €* 10:00 – 18:00 Uhr
Malen für die Seele – Herbstmotive –	Sa., 16.09.23
GGs-Strand, Kunstraum	1 x 40,00 €* 16:00 – 18:00 Uhr
Malen für die Seele – Weihnachts- und Engelmotive –	Sa., 25.11.23
GGs-Strand, Kunstraum	1 x 40,00 €* 16:00 – 18:00 Uhr

Gesundheit

Yogalates	Do., 07.09.23
DGH Groß Timmendorf	10 x 75,00 €* 18:00 – 19:15 Uhr
RelaxYoga	Do., 07.09.23
DGH Groß Timmendorf	10 x 75,00 €* 19:30 – 20:45 Uhr
NIA – getanzte Lebensfreude	Do., 07.09.23
OGT Turnhalle	10 x 60,00 €* 19:00 – 20:00 Uhr
NIA – getanzte Lebensfreude	Fr., 15.09.23
OGT Turnhalle	10 x 60,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
Shiatsu-Workshop zum Kennenlernen	Sa., 04.11.23
DGH Hemmelsdorf	1 x 18,00 €* 10:00 – 13:00 Uhr
Sturzprophylaxe	Mo., 04.09.23
DGH Hemmelsdorf	5 x 45,00 €* 15:00 – 16:30 Uhr

Sprachen

Spanisch intensiv Konversation	Mo., 04.09.23
Strohdachhaus	10 x 90,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr
Spanisch intensiv für Fortgeschrittene	Mo., 04.09.23
Strohdachhaus	10 x 90,00 €* 11:15 – 12:45 Uhr
Englisch intensiv Konversation	Di., 05.09.23
GGs-Strand	10 x 90,00 €* 17:30 – 19:00 Uhr
Französisch intensiv für Fortgeschrittene	Do., 07.09.23
Strohdachhaus	7 x 63,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr

IT / Medien für SeniorInnen und Interessierte

Fotos mit dem Smartphone machen – speichern – versenden	Mi., 06.09.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
Einstellungsmöglichkeiten am Smartphone	Mi., 04.10.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
Sind meine Daten sicher? – Auch für Geldgeschäfte?	Mi., 01.11.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr
Interessante nützliche Apps	Mi., 06.12.23
Bücherei	1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungen / Exkursionen

Vortrag: Stress abbauen, Konflikte lösen	Fr., 27.10.23
– Wege zu einem ausgeglicheneren Leben –	
Strohdachhaus	1 x 12,00 €* 18:00 – 20:00 Uhr
Weihnachtsmarkt im Heilig-Geist-Hospital Lübeck	Sa., 02.12.23
– eigene Anreise –	1 x 5,00 €* 14:30 – 16:30 Uhr
Weihnachtsmarkt im Heilig-Geist-Hospital Lübeck	Sa., 09.12.23
– eigene Anreise –	1 x 5,00 €* 14:30 – 16:30 Uhr

*** Mitglieder und Schüler*innen / Studierende erhalten 10% Ermäßigung bei den Kursgebühren**

Anmeldeformulare und alle Informationen sind auf unserer Homepage www.vhs-timmendorfer-strand.de verfügbar.



Anmeldungen auch über info@vhs-timmendorfer-strand.de und in unserer Sprechstunde, die wir nach telefonischer Vereinbarung anbieten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von Kulturkreis und Volkshochschule Timmendorfer Strand e.V.

