

Самопоміч/ самозабезпечення

Що мені треба мати в запасі вдома на строк два тижні?

Заплануйте 14-денну відпустку, немов у кемпінгу, але у власних чотирьох стінах.

- **Вода:** екстрений запас, по **два літри рідини** на день для кожної особи
- **Харчові продукти:** продукти тривалого зберігання, наприклад, продукти в скляних банках / бляшанках (овочі і фрукти), крупи і бобові, макаронні вироби, рис, хрусткі хлібці, цукор, молоко тривалого зберігання
- **Гроші готівкою** (сума, якої вистачило б на подвійні тижневі закупівлі, дрібними банкнотами і монетами – у надійному місці!)
- **Ліки:** Хатня аптечка і особисті медикаменти, критично важливі для життя (наприклад, інсулін)
- **Аптечка першої допомоги**
- **Предмети гігієни**
- **Свічки, сірники**
- **Радіоприймач** (на елементах живлення або сонячних батареях) або аварійне радіо з ручним зарядженням від рукоятки
- **Запасні елементи живлення**
- **Примус для кемпінгу, горюча паста**
- **Повністю заправлений бак автомобіля**
- якщо потрібно, **продукти для свійських тварин** (вода, корм)
- якщо потрібно, **дрова** для опалення / комина, спальні мішки, ковдри і теплий одяг

Не користуйтеся відкритим полум'ям у приміщеннях – це загрожує пожежею і небезпекою задухи або отруєння!

Подальша інформація

Інформація щодо місця мешкання

Зверніться до адміністрації вашого місця або села по інформацію щодо місцевих заходів, які плануються

Подальша інформація щодо захисту у надзвичайних ситуаціях, а також щодо забезпечення ресурсами можна отримати також на веб-сайтах

- округу Східний Гольштейн за адресою www.kreis-oh.de/katastrophenschutz,
- землі Шлезвіг-Гольштейн за адресою www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz sowie
- Федерального управління із цивільної оборони та служби надзвичайних ситуацій (ВВК) за адресою www.bbk.bund.de

Вихідні дані

Видавець: Kreis Ostholstein
Fachdienst Sicherheit und Ordnung
Lübecker Straße 41
23701 Eutin

Титульна ілюстрація: pixabay.com
Графіка: округ Східний Гольштейн, округ Реклінгхаузен
Станом на: 12/2022 р,



KREIS
OSTHOLSTEIN



BLACKOUT

Вимкнення енергопостачання

Що робити, якщо
вимкнули
енергопостачання
?

*Довідник з правил
поведінки і
самозабезпечення*

*Служба надзвичайних
ситуацій*



Вимкнення енергопостачання

Що таке вимкнення енергопостачання?

Вимкнення енергопостачання – це припинення надання послуг із забезпечення струмом, інфраструктурою та іншими ресурсами протягом тривалого часу, в основному, на території декількох регіонів. Регіональні вимкнення можна, зазвичай, усунути протягом кількох годин, а вимкнення на території декількох регіонів – лише за кілька днів. Від таких вимкнень слід відрізняти короткочасні (на 10 – 15 хвилин) технічні несправності в системі енергопостачання

Як я дізнаюсь про вимкнення енергопостачання?

Якщо енергопостачання вимкнено лише в моєму будинку або на території мого району (у сусідніх будинках, вуличні ліхтарі)?

Чи діють ще телефон, радіо та інтернет?

Попередження і інформація

Системи попереджень для населення

Мобільна система сповіщення „MoWaS“: За допомогою цієї системи можуть передаватися інформаційні повідомлення та попередження державних установ через різні застосунки (зокрема, NINA).

Де і як я отримаю актуальну інформацію?

- Мобільний застосунок NINA-WarnApp (якщо функціонує сервіс мобільної передачі даних)
- Розсилання масових повідомлень по стільникам на мобільні телефони перебуває на стадії випробувань (якщо діє мобільний зв'язок)
- Радіо (на елементах живлення або сонячних батареях)
- Автомобільне радіо
- можливо, оголошення через гучномовці (у тому числі мобільні)
- Ратуші (вивішування оголошень у центральних місцях)
- за потреби, актуальні пам'ятки або буклети

Пункти екстреної інформації

Зберігайте спокій та дійте зважено!

Пункти екстреної інформації у окрузі Східний Гольштейн

Зверніться до адміністрації вашого місця або села по інформацію щодо місця розташування пунктів екстреної інформації.

Що пропонують пункти екстреної інформації

- Пункт звертання з екстреними повідомленнями
- Екстрені телефонні дзвінки (замість 112/110)
- Актуальні офіційні сповіщення про загальні обставини



Продивляйтеся **вже сьогодні / регулярно** на веб-сайтах вашої місцевої управи, де містяться конкретні **пункти екстреної інформації**, місця до яких можна звернутися, а також про те, яку інформацію і рекомендації там можна отримати.

Тому завжди залишайтеся добре поінформованими.

Округ Східний Гольштейн і міста, села і комуни, які належать до цього округу, готуються.

Ознайомтесь з інформацією за темою «Вимкнення енергопостачання» наприклад, на сайтах Служби захисту населення у надзвичайних ситуаціях (BBK) (https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall_node.html)

або на сайтах округу:

www.kreis-oh.de/katastrophenschutz

Що означає відсутність електропостачання в регіоні?



Без питної води
приготування їжі,
душ, туалет



Без світла
від лампи біля ліжка до
вуличного освітлення



Без охолодження
холодильник, морозильник
вдома і в магазинах



Без грошових операцій
банкомат, каси, платежі,
заправка



Без зв'язку: мобільний телефон,
стаціонарний телефон, інтернет,
телевізор, аварійний виклик



Без магазинів продукти,
напої, супермаркети,
транспортування товарів



Без опалення
вдома і в громадських
установах



Без ліків
екстрена медицина,
хворі люди