



## حداقل برای دو هفته چه چیزی باید در خانه داشته باشید؟

فکر کنید برای تعطیلات کمپینگی 14 روزه در چهار دیواری خود برنامه ریزی می کنید:

- آب: تامین اضطراری سرانه دو لیتر مایعات در روز
- غذا: مواد غذایی با ماندگاری طولانی مانند مواد داخل شیشه/کنسرو (سبزیجات و میوه ها)، غلات و حبوبات، ماکارونی، برنج، نان ترد، شکر، شیر با ماندگاری طولانی
- پول نقد (مجموعاً دو برابر یک خرید هفتگی به صورت اسکناس خرد و سکه - در جای امن و محفوظ!)
- دارو: داروخانه خانگی و داروهای ضروری شخصی (مانند انسولین)
- جعبه کمکهای اولیه
- محصولات بهداشتی
- شمع، کبریت
- رادیو (باتری یا خورشیدی) یا رادیو میل لنگ
- باتری یدکی
- اجاق گاز کمپینگ، خمیر سوخت
- باک ماشین پر شده
- در صورت لزوم برای مراقبت از حیوانات خانگی (آب، غذا)
- در صورت لزوم، چوب برای گرمایش / شومینه، کیسه خواب، پتو و لباس گرم

**در اتاق های بسته آتش روشن نکنید - خطر آتش سوزی و خفگی / مسمومیت وجود دارد!**

## اطلاعات مربوط به محل سکونت

لطفاً با شهرداری محل زندگی خود تماس بگیرید تا در مورد برنامه ریز مربوط به منطقی خود اطلاعات بیشتری کسب کنید.

اطلاعات بیشتر در مورد حفاظت مدنی و اقدامات پیشگیرانه نیز در این وب سایت ها موجود است:

- ناحیه Ostholstein در [www.kreis-oh.de/katastrophenschutz](http://www.kreis-oh.de/katastrophenschutz)
- ایالت Schleswig-Holstein در [www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz](http://www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz) و نیز اداره فدرال حفاظت مدنی و کمک در بلایای طبیعی
- (BBK) در [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

## Impressum

ناشر: Kreis Ostholstein  
Fachdienst Sicherheit und Ordnung  
Lübecker Straße 41  
23701 Eutin

عکس روی جلد: pixabay.com

گرافیک: ناحیه Ostholstein، ناحیه Recklinghausen

نسخه 2022/12



## خاموشی

اگر برق قطع شود چه باید کرد؟

مشاوره در مورد رفتار و خود تأمینی



**آرام باشید و با تدبیر عمل کنید!**

## نقاط اطلاعات اضطراری در Ostholstein

لطفاً از شهرداری محلی خود نقاط اطلاعات اضطراری را جویا شوید.

نقاط اطلاعات اضطراری این خدمات را ارائه می دهند:

- دفتر گزارش اضطراری / تماس های اضطراری
- (جایگزینی برای 110/112)
- اطلاعات لحظه ای رسمی در مورد وضعیت کلی



لطفاً از همین حالا وبسایت اداره جات محلی خود را مرتباً بررسی کنید تا ببینید کدام نقاط اطلاعات اضطراری خاص، نقاط تماس، اطلاعات و توصیه‌ها در آنجا درج شده است. لطفاً خود را در این مورد همواره با جدیدترین اطلاعات به روز نگه دارید.

منطقه Ostholstein و شهرها، ادارات و جوامع مرتبط با آن در حال آماده سازی هستند.

لطفاً خود را در مورد قطعی برق مطلع کنید، به عنوان مثال در وبسایت [https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall_node.html) BBK

[Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall_node.html))

یا در صفحات منطقه:

[www.kreis-oh.de/katastrophenschutz](http://www.kreis-oh.de/katastrophenschutz)

## سیستم های هشدار برای جامعه

سیستم هشدار تلفن همراه "MoWaS": از این طریق نهادهای دولتی می توانند اطلاعات و هشدارها را به برنامه های مختلف (مانند NINA) ارسال کنند.

## چگونه / از کجا می توانم اطلاعات لحظه جدید را دریافت کنم؟

- اپلیکیشن هشدار NINA (تا زمانی که تلفن همراه کار می کند)
- پخش سلولی در حال آزمایش است (تا زمانی که تلفن همراه کار می کند)
- رادیو (باطری یا خورشیدی)
- رادیو ماشین
- در صورت لزوم اعلامیه های بلندگو های بسیار
- تالارهای شهر / اطلاعیه ها در مکان های مرکزی
- در صورت وجود جزوات / بروشورهای

## خاموشی چیست؟

خاموشی یک قطعی برق سراسری طولانی است که عمدتاً همراه با خرابی زیرساخت‌ها و فقدان تامین است. قطعی های منطقه ای اغلب پس از چند ساعت برطرف می شود، اما قطعی های فرامنطقه ای تازه پس از چند روز. این باید از خطاهای فنی کوتاه مدت (10 تا 15 دقیقه) در منبع تغذیه برق متمایز شود.

## چگونه خاموشی را تشخیص دهیم؟

آیا برق فقط در خانه من قطع شده یا در منطقه من (محله، لامپ های خیابان)؟  
آیا تلفن، رادیو و اینترنت هنوز کار می کنند؟

## عدم برق در منطقه به چه معناست؟



نبود آب آشامیدنی  
آشپزی، دوش، توالت



نبود روشنایی  
از چراغ مطالعه تا روشنایی خیابان



نبود امکان سرمایش  
یخچال، فریزر، خانه ها و شرکت ها



توقف انتقال پول  
دستگاه های خودپرداز، صندوق، تراکش های پرداخت، پمپ بنزین



قطعی ارتباطات  
تلفن همراه، تلفن، اینترنت، تلویزیون، تماس اضطراری



عدم امکان خرید  
غذا، نوشیدنی، سوپرمارکت، نقل و انتقال کالا



نبود امکان گرمایش  
خانه ها و شرکت ها



نبود دارو  
اورژانس، افراد بیمار